



Wochenplan Judo bis zu den Sommerferien 2021

Die Pluszeichen kennzeichnen die Hauptzielgruppe der Trainingseinheit.

Altersangaben sind Richtwerte, im Zweifel mit dem Trainer absprechen.

Tag	Ort	Beginn	Ende	KiGa (4-5 Jahre)	Kinder (U10/U12)	Jugend (U15/U18)	Erw./ältere Jgd Spaßorientiert	Erw./ältere Jgd Leistungsorientiert	Trainer
Mo	Münsing (!)	18:00	19:45		+	+	+	(+)	Oli J, Andi S, Andi Ba
Di	Geretsried (!)	19:00	21:00			+		+	Andi Ba
Mi	Münsing	16:00	17:15		+				Oli J, Andi W, Stefan S, Justus K, Marc S.
Mi	Münsing	17:30	18:50		(+)	+	+	+	Michi B, Oli J, Andi W
Fr	Münsing	15:30	17:00	+ 16.00-17.00	+				Kathi, Michi B, Stefan S, Tami W, Cori O
Fr	Münsing	17:15	18:30		(+)	+	+	+	Andi S, Oli, Andi Ba, (Andi W)
So	Münsing	17:00	18:00		(+)	+	+	+	Andi S (Schwerpunkt Fitness)